

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
08h15	Kurseröffnung für alle Teilnehmer	Treffpunkt Talstation			
	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Technikprüfungen
12h00	Mittagessen				
13h00	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis
-	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	16h00 Kursschluss & Resultate
19h00	Theorie	Theorie	Theorie	17h30 Theorieprüfung, anschl. Informationen Technikprüfungen	
ca. 19h00	Abendessen (nur für Teilnehmer mit Hotelbuchung)				
20h30				Kursabend	

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

Material:

- Komplette Telemarkrüstung
- Helm
- Rückenschutz (empfohlen)
- Regionale Abos wo vorhanden
- Taschenapotheke
- Notizmaterial
- LM-Vol 5/2010 Telemark*

*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über www.snowsports.ch/de/services/shop bestellt werden!

!!Achtung!! Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per E-Mail versendet.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
08h15	Ouverture du cours pour tous les participants	Rendez-vous à la station de départ			
	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Examens techniques
12h00	Repas de midi				
13h00	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique
-	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	16h00 Clôture du cours & Résultats
19h00	Théories	Théories	Théories	17h30 Examen théorique, ensuite information examens techniques	
19h00	Souper (pour les participants avec réservation d'hôtel)				
20h30				Soirée du cours	

Sous réserve de modification! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

Equipment:

- Equipement de télémark complet avec casque
- Protection dorsale (recommandé)
- Pharmacie de poche
- Matériel pour prendre des notes
- LM-Vol 5/2010 Telemark*

*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur www.snowsports.ch/fr/services/shop

!!Attention!! C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée par mail environ 10-14 jours avant le début du cours.

	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5
08h15	Apertura corso per tutti i partecipanti	Ritrovo alla partenza degli impianti			
	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Esami tecnici
12h00	Pranzo				
13h00	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica
-	Riflessione nella classe	Riflessione nella classe	Riflessione nella classe	Riflessione nella classe	16h00 Chiusura corso & Risultati
19h00	Teorie	Teorie	Teorie	17h30 Esame teorico, informazioni esami tecnici	
19h00	Cena (per i partecipanti che alloggiano in albergo)				
20h30				Serata del corso	

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

Materiale:

- Equipaggiamento da telemark completo con casco
- Protezione dorsale (raccomandata)
- Kit di pronto soccorso
- Materiale per scrivere
- LM-Vol 5/2010 Telemark*

*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito www.snowsports.ch/fr/services/shop

!!Attenzione!! Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.