

	Anreisetag	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 8	Tag 9
07h15	18h00-19h00 <b>Check-In Hotel</b> <small>(nur für Teilnehmende mit Hotelbuchung)</small>	Frühstück								
08h15		Treffpunkt Talstation								
08h30 - 12h00		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis Workshops	Praxis Workshops	Praxis	Praxis
12h00		Mittagessen								
13h15 - 16h00		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis Workshops	Praxis Workshops	Praxis Workshops	Praxis	Praxis
16h45 - 17h30		Theorie	Theorie	Theorie	Theorie	Theorie	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	15h00 Coachinggespräche
17h45 - 18h30		Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Coachinggespräche Standortbestimmung	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	16h30 Kursschluss
19h30		Abendessen <small>(nur für Teilnehmende mit Hotelbuchung)</small>								
20h30		Kurseröffnung								

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

**Material:**

- komplette Skiausrüstung inkl. Helm
- Rückenschutz (empfohlen)
- LVS, Sonde und Lawinenschaufel in Rucksack
- regionale Abos wo vorhanden
- Taschenapotheke
- Notizmaterial
- persönliche Notizen
- Rennkombi wo vorhanden für Riesenslalom
- Schutzausrüstung für Slalom
- LM-Vol 1/2010 Schneesportunterricht\*
- LM-Vol 2/2010 Ski\*
- LM-Ideen für den Skiunterricht (empfohlen)\*

\*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über [www.snowsports.ch/de/shop](http://www.snowsports.ch/de/shop) bestellt werden!

**!!Achtung!!** Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per E-Mail versendet.

	Jour d'arrivée	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
07h15	<b>18h00-19h00 Check-In</b>  <b>Hôtel</b> <small>(pour les participants avec réservation d'hôtel)</small>	Petit déjeuner								
08h15		Rendez-vous à la station de départ								
08h30 - 12h00		Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique Workshops	Pratique Workshops	Pratique	Pratique
12h00		Repas de midi								
13h15 - 16h00		Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique Workshops	Pratique Workshops	Pratique Workshops	Pratique	Pratique
16h45 - 17h30		Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	15h00 Entretien de coaching
17h45 - 18h30		Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Entretien de coaching	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	16h30 Clôture du cours
19h30		<b>Souper</b> <small>(pour les participants avec réservation d'hôtel)</small>								
20h30		<b>Ouverture du cours</b>								

Sous réserve de modification! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

**Equipment:**

- Équipement de ski complet avec casque
- Protection dorsale (recommandé)
- Abonnement régional, (si tu en possèdes un)
- Pharmacie de poche
- Matériel pour prendre des notes
- Combinaison de course pour le slalom géant (si tu en possèdes une)
- Équipement de protection pour le slalom
- Manuel Vol 1/2010 Sport de neige\*
- Manuel Vol 2/2010 Ski\*
- Manuel Idées pour l'enseignement du ski (recommandé)

\*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur [www.snowsports.ch/fr/services/shop](http://www.snowsports.ch/fr/services/shop)

**!!Attention!!** C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée par mail environ 10-14 jours avant le début du cours.

	Giorno di arrivo	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7	Giorno 8	Giorno 9
07h15	18h00-19h00 <b>Check-In Hotel</b> (per i partecipanti che alloggiano in albergo)	Colazione								
08h15		Ritrovo alla partenza degli impianti								
08h30 - 12h00		Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica
12h00		Pranzo								
13h15 - 16h00		Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica
16h45 - 17h30		Teoria	Teoria	Teoria	Teoria	Teoria	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	15h00 Colloqui di coaching
17h45 - 18h30		Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Colloqui di coaching	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	16h30 Chiusura del corso
19h30		Cena (per i partecipanti che alloggiano in albergo)								
20h30		Apertura del corso								

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

**Materiale:**

- Equipaggiamento da sci completo con casco
- Proteggi schiena
- ARVA, pala, sonda
- Abbonamenti regionali (se disponibile)
- Kit di pronto soccorso
- Necessario per scrivere e prendere appunti
- Tuta da corsa per lo slalom gigante (se si possiede una)
- Materiale di protezione per lo slalom speciale
- LM-Vol 1/2010 Insegnamento degli sport sulla neve\*
- LM-Vol 2/2010 sci\*
- LM- Idées pour l'enseignement du ski (recommandé)\*

\*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito [www.snowsports.ch/fr/shop](http://www.snowsports.ch/fr/shop)

**!!Attenzione!!** Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.