

## Ersthelfer Stufe 1 IVR

*Der Nachweis muss zum Zeitpunkt der Einreichung gültig sein (Vorgaben gemäss dem Schweizerischen Samariterbund).*

Gültigkeit: Ersthelfer Stufe 1 IVR: 2 Jahre; BLS-AED-SRC Komplett: 3 Jahre; Nothilfekurs: 6 Jahre

Folgende Ausbildungen werden von Swiss Snowsports als Alternative zum Ersthelfer Stufe 1 IVR **anerkannt**:

- Nothilfekurs + BLS-AED-SRC Komplett
- Ersthelfer Stufe 2 IVR
- Einheitssanitäter Schweizer Armee
- Sanitäts- oder Spitalsoldat
- Physiotherapeut/in FH
- Medizinstudenten
- Pflegefachmann / Pflegefachfrau im Spital
- SSBS Notfallmanagement BLS-SRC Kurs

Folgende Kurse werden **nicht** als Alternative zum Ersthelfer Stufe 1 IVR **anerkannt**.

- Nothilfeausweis und CPR Ausbildung
- Zugssanitäter
- BLS 1 – Kurs Schweizer Armee
- SLRG Brevet 1
- Attestation de formation aux premiers secours
- PADI First aid
- Basic alpine live support B.A.L.S
- Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico
- Emergency responder (CPR-BLS/AED/First Aid – Adult)

Weitere Kurse werden durch das Backoffice Education geprüft.

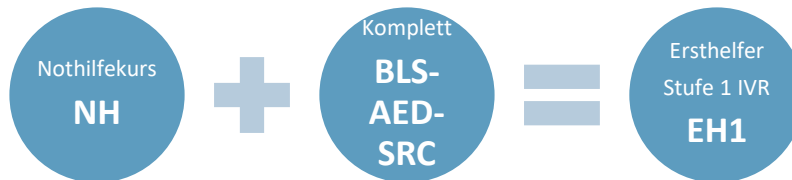
Bei Bedarf kann eine offizielle Anerkennung von Ausländischen Ausbildungen verlangt werden.

Kursdaten für Kurse zum Ersthelfer Stufe 1 IVR findest du unter <http://www.samariter.ch/>.

### Tipp

Ein aktueller „Nothilfekurs“ in Kombination mit dem Kurs „BLS-AED-SRC Komplett“ (Dauer: 4 Stunden) wird von Swiss Snowsports gleichgestellt wie der Ersthelfer Stufe 1 IVR (EH1).

*Achtung: Diese Kombination ist keine offizielle Anerkennung. Der Schweizerische Samariterbund stellt dafür keine Bestätigungen aus*



### Informationen zum Kurs Ersthelfer Stufe 1 IVR

Im Kurs Ersthelfer Stufe 1 IVR erlernen Sie die Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituation (inkl. BLS = Basic Life Support und AED = Automatisierter externer Defibrillator). Er ermöglicht es Ihnen, im Alltag, bei der Arbeit oder in der Freizeit sowie bei aussergewöhnlichen Ereignissen wie etwa Naturkatastrophen Erste Hilfe zu leisten.

Der Kurs beinhaltet auch den Kurs BLS-AED-SRC-Komplett sowie den obligatorischen Nothilfekurs für Führerausweiserwerbende.

#### Inhalt

Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainieren Sie in realistisch nachgestellten Szenen das sichere Verhalten in einer Notfallsituation. Der Kurs behandelt unter anderen folgenden Themen:

- Übersicht verschaffen
- Alarmierung
- Sicherheit, Schutz und Hygiene
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Stressbewältigung / Motivation zur Hilfeleistung

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.

#### Zielgruppe

Jede Person ab dem 12. Lebensjahr

#### Voraussetzungen

Keine

#### Dauer

14 Stunden

Quelle: [www.samariter.ch](http://www.samariter.ch).